



Realza tu bienestar físico y emocional. Ayuda a controlar tu estrés y ansiedad. Mejora tu salud cardiovascular y procesos digestivos. Aumenta tu energía. Perfecciona la gestión de tus emociones. Entrena tu capacidad de concentración.

natural y termal único,

BALNEARIO SICILIA.

Consulta programación y
fechas disponibles
www.balneariosicilia.com
reservas@balneariosicilia.com
976848011

Balneario Sicilia

Encuentra tu



BALNEARIO SICILIA

Con mas de un siglo de historia, Balneario Sicilia ha sido declarado de Interés Turístico de Aragón. Está ubicado en pleno corazón de las Hoces del Rio Mesa (Jaraba) un entorno único y rodeado de 140.000 metros cuadrados de arboledas, jardines, espacios verdes y fuentes de agua mineromedicinal. Una de las singularidades del Balneario es la espectacular Cueva Termal, que está construida uniendo una cueva natural con el hotel.

En 1860 el agua de Balneario Sicilia, se declara de utilidad pública debido a que su calidad y propiedades producen importantes beneficios en nuestra salud. Es oligometálica, de media mineralización, bicarbonatada, sulfatada, cálcica y magnesica. Entre sus múltiples cualidades, destaca la de ayudar a eliminar las sustancias de desecho de nuestro organismo y sus efectos antioxidantes.

Balneario Sicilia



Encuentra tu



PROGRAMACIÓN EXCLUSIVA

VIERNES

19.30h Presentación del curso

21.00h Cena

SÁBADO

08.00h Desayuno

10.00h Paseo consciente

Zen en movimiento

Zazen

13.00h Cura hidropínica y descanso

13.30h Comida

17.00h Circuito Jardín Termal

18.30h Cura hidropínica y descanso

19.00h Masaje Thai en parejas

20.30h Zazen

21.00h Cena

DOMINGO

08.00h Desayuno

10.00h Zen en movimiento

Meditación guiada

12.15h Reflexión y despedida

MIGUEL ÁNGEL MARTINEZ

Monje Zen (Te Ryu)

Experto en técnicas orientales

Osteópata

Instructor de artes marciales

27 al 29 de Octubre

24 al 26 de Noviembre

315,00€ pax/habitación doble

395,00€ pax/habitación individual

*Es necesario llevar ropa cómoda y un cojín de meditación

